

Wing Tsun:

Die Kampfkunst für Deine Sicherheit

„Bewege Dich – Fühle Dich – Verteidige Dich“ wird als Kredo der Fachschule für Wing Tsun gelehrt und gelebt. Denn die meisten neuen Schüler kommen um durch Wing Tsun zu lernen sich und andere effektiv vor körperlichen Angriffen zu schützen. Und dafür eignet sich „WT“, wie Fachkundige die chinesische Kampfkunst gerne oft nennen, mehr als jeder andere Kampfkunststil.

Warum das so ist lässt sich anhand von ein paar Charaktereigenschaften von WT zu anderen Kampfsportarten leicht auf den zweiten Blick erkennen. Denn schon Bruce Lee, der als einzigen Kampfkunststil in seinem Leben Wing Tsun erlernte und ihn dann für sich in Jeet Kune Do umbenannte, sagte über Wing Tsun: „Nun beschäftige ich mich schon lange mit Wing Tsun, dem natürlichen System. Jetzt werde ich nicht mehr abgelenkt von meinem Gegner, von mir selbst oder von 'Kata- Bewegungen'. Ich habe die Technik des Gegners zu meiner gemacht.“ Denn in erster Linie basiert Wing Tsun, anders als viele Kampfsportar-



ten, nicht auf antrainierten Techniken sondern auf natürlichen Reflexen des eigenen Körpers. Erst nach dem Nutzen dieser natürlichen Reflexe greifen die Wing Tsun Techni-

ken, die aber hier wiederum nicht versuchen den Gegner zu blocken, sondern sich wie auf wundersame Weise den Techniken des Angreifers anpassen und so in einer Selbst-

nen, die nicht die Zeit, das Interesse oder die Möglichkeit haben stundenlang einen Sandsack zu schlagen um sich auf den nächsten Wettkampf vorzubereiten. Und seit

verteidigungssituation den Gegner besiegen. Denn Wing Tsun wurde der Legende nach vom „schwachen Geschlecht“ erfunden, nämlich einer Frau. Und so sind alle Techniken im WT intelligente Wege, die Kraft und die Lücken des Gegners zu nutzen und ihn so zu bezwingen. Und das immer in Selbstverteidigungssituationen und nicht in Wettkämpfen, denn viele der WT Angriffe beenden den Kampf in kürzester Zeit. Aus diesen Gründen eignet sich dieser Kampfkunststil auch besonders zur Selbstverteidigung für Frauen, Kinder, ältere Menschen oder auch einfach nur für Perso-

neuten können einfache, aber effektive Techniken aus dem Wing Tsun auch in Intensivwochenendseminaren erlernt werden. Und wem dieses Training unter Gleichgesinnten mit gesunden Bewegungen Spaß gemacht hat und danach weiter Wing Tsun erlernen möchte, für den ist so ein Intensivwochenende ein super Startschuss um ein Teil der weltweiten Wing Tsun Familie zu werden. Denn ein regelmäßiges Training hilft Stress abzubauen und sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Und schnell geht es dann auch nicht mehr um die einfache Selbstverteidigung, sondern um das schachartige, ausgeklügelte Wing Tsun System und man tritt in die Geschichte der originalen Kampfkunst von Ip Man und Bruce Lee ein und man erlernt die Geheimnisse von authentischem chinesischem Kung Fu. Fachschule für Wing Tsun, 63594 Hasselroth OT Gondsroth, Hauptstraße 81 (gegenüber der Wellpappe Alzenau), Tel.: 06055-899404, Email: info@wt-fachschule.de, www.wt-fachschule.de